



PROTOCOLO PREVENCIÓN COVID-19

PREVIO AL ENTRENAMIENTO

- Si presentas alguno de los síntomas indicados abajo, por favor, no acudas al entrenamiento. Debes comunicarlo al entrenador(únicamente) y buscar atención médica inmediata.

Los síntomas más habituales son los siguientes:

- *Fiebre*
 - *Tos seca*
 - *Dolor de garganta*
 - *Diarrea*
 - *Dolor de cabeza*
 - *Pérdida del sentido del olfato o del gusto*
- Todos los jugadores deberán traer su bidón agua lleno de casa, toalla para el sudor y calzado diferente para el entrenamiento.
 - Queda **PROHIBIDO** comer tanto dentro de las instalaciones como en el desplazamiento en autobús.
 - Es **OBLIGATORIO** que cada jugador del equipo lleve su propia mascarilla higiénica o mascarillas del club. No valen otro tipo de mascarillas, ya que no podemos garantizar que cumplan con las normas sanitarias.
 - Durante el desplazamiento en autobús, cada jugador **DEBERÁ** ocupar el mismo asiento asignado por los entrenadores, tanto a la ida como la vuelta.

ENTRADA A LAS INSTALACIONES:

- El acceso a la instalación se debe realizar de manera conjunta **NO ANTES** de 15 minutos de la hora de inicio del entrenamiento. Si algún jugador se retrasa de la hora de entrada debe comunicarlo.
- Se debe **EVITAR** saludos y muestras de afecto, por fórmulas de contacto con compañeros del equipo/club.
- El acceso a la instalación se realizará de manera coordinada, por los entrenadores de cada equipo.
- Para poder entrar a las instalaciones es **OBLIGATORIO** que nos realicen los siguientes controles:
 1. Toma de temperatura.
 2. Limpieza de manos con gel hidroalcohólico.

3. Limpieza de calzado en alfombras desinfectantes.

- Es **OBLIGATORIO** el uso de mascarilla durante el acceso a la instalación.
- Es **OBLIGATORIO** el mantenimiento de la distancia social de al menos 2 metros en el acceso a la instalación.
- Está **PROHIBIDO** el acceso a la instalación de Familiares o cualquier otro tipo de acompañante. Las esperas deben realizarse en el parking de la instalación, no pudiendo permanecer en las zonas comunes ni en la zona de acceso a la instalación, manteniendo en todo momento la distancia de seguridad y el uso de mascarilla.
- Todos los enseres personales deben quedar recogidos de la bolsa de entrenamiento.

DURANTE EL ENTRENAMIENTO:

- Una vez en la pista de entrenamiento, está **PROHIBIDO** abandonarla. Si un jugador por algún motivo, necesita abandonar la pista antes de la finalización del entrenamiento, debe solicitar **PERMISO** al entrenador.
- Está **PROHIBIDO** el acceso a los vestuarios.
- Está **PROHIBIDO** compartir el bidón de Agua.
- Queda **PROHIBIDO** el contacto físico durante todo el entrenamiento y por tanto será **OBLIGATORIO** el mantenimiento de la distancia social de al menos 2 metros durante en el entrenamiento, charlas y estiramientos.
- Es **OBLIGATORIO** el uso de mascarilla durante todo el entrenamiento.
- Tanto al inicio como al finalizar la sesión de cada grupo de entrenamiento, se procederá a la **DESINFECCIÓN** de todo el material utilizado.

SALIDA INSTALACIONES:

- Al finalizar en entrenamiento o partido **SE DEBERÁ** abandonar la instalación de manera conjunta o en el orden que marque el entrenador.
- Es **OBLIGATORIO** el uso de mascarilla durante la salida de la pista de la instalación.
- Es **OBLIGATORIO** el mantenimiento de la distancia social de al menos 2 en la salida de la instalación.